



Les programmes de la forme



SANTÉ

FORME

SPORT

 **en forme**
avec du **surpoids**

 **en forme**
pour ma **santé**

 **en forme**
avec mon **âge**

 **Je cours**
pour ma **forme**

 **Je marche**
pour ma **forme**

 **Je bouge**
pour ma **forme**

 **Je cours**
pour mon **objectif**

 **Je cours**
toute l'**année**

**CHOISISSEZ
LE PROGRAMME QUI
VOUS CONVIENT !**

- Dans le respect du rythme de chacun
- 1 séance collective encadrée par semaine
- Près de chez vous
- En toute convivialité
- **Satisfait ou remboursé !**

Infos et inscriptions: lesprogrammesdelaforme.com

Contact :
078 400 27 38

Zatopek
magazine

 **ligue genevoise contre le cancer**

 **permamed**
l'entreprise pharma-
ceutique indépendante

 **VOLODALEN**

 **TRB CHEMEDICA**



Avec le soutien de:
REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE