

SANTÉ, FORME OU SPORT:

CHOISISSEZ LE PROGRAMME QUI VOUS CONVIENT !

- Dans le respect du rythme de chacun
- 1 séance collective encadrée par semaine
- Près de chez vous
- En toute convivialité
- **Satisfait ou remboursé!**



SANTÉ

 **en forme**
avec du **surpoids**

 **en forme**
pour ma **santé**

 **en forme**
avec mon **âge**

FORME

 **Je cours**
pour ma **forme**

 **Je marche**
pour ma **forme**

 **Je bouge**
pour ma **forme**

SPORT

 **Je cours**
pour mon **objectif**

 **Je cours**
toute l'**année**

DÉBUT DES PROGRAMMES: MARS ET SEPTEMBRE

Infos et inscriptions

www.lesprogrammesdelaforme.com